



KOTIHOITO-OHJEET MESOTERAPIA

Mesoterapiahoidon jälkeen hoidetulla alueella saattaa esiintyä seuraavia ohimeneviä sivuvaikutuksia: lievä punoitus, mustelma, turvotus, aristus, kutina, kihelmöinti. Nämä ovat tavallisia mesoterapian jälkeisiä reaktioita. Ne ovat väliaikaisia ja häviävät yleensä muutamassa päivässä. Jos olet kärsinyt yskänrokosta aiemmin, voi mesoterapiahoito aktivoida sen uudelleen.

- Vältä koskettelemasta hoidettua aluetta ensimmäisen 6 tunnin aikana. Sen jälkeen voit pestä alueen hellävaraisesti vedellä ja puhdistustuotteilla.
- Vältä hieromista tai raapimista – kuorintaa ei saa tehdä kotona 3-4 päivään (kasvojen **mesoterapia**)
- Ei kulmien eikä hiusten värjäystä heti hoidon jälkeen, jos nämä alueet ovat käsitelty
- Vältä hikistä liikuntaa 24 h ajan
- Pidä huolta hygieniasta – Mesoterapiahoidon jälkeen on tärkeää pestä kädet ennen ihon koskettamista
- Hedelmähapot ja retinol – käytä näitä tuotteita n.viikko mesoterapiahoidon jälkeen, ihon kunto huomioiden.
- Älä puristele, syväpuhdistista tai ota täyteainehoitoja, ennen kuin iho on parantunut (kasvojen mesoterapia)
- C-vitamiini ja kollageenilisät tehostavat hoitoja.
- Vältä auringonottoa ja käytä aurinkosuojaa kunnes iho on normalisoitunut

Olethan yhteydessä minuun, jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää:

Yesenia Aesthetics

yelia.yesenia@gmail.com

Puh: 050 3241013