



KOTIHOITO-OHJE - PROFHILO

Profhilo-hoidon jälkeen hoidetulla alueella saattaa esiintyä lievää punoitusta, turvotusta, mustelmia, kihelmöintiä ja pientä kipuilua. Nämä ovat tavallisia hoidon jälkeisiä oireita, jotka menevät ohi muutamassa päivässä. Tuloksen keston vaikuttavat mm. ihon kunto, neulojen pituus ja elämäntyyli, esimerkiksi auringonotto ja tupakointi. Huomioithan, että tulokset tulevat parhaiten näkyviin noin kahden kuukauden kuluttua hoidosta.

- Vältä hoidetun alueen ylimääräistä koskettelua 12 tuntia hoidon jälkeen.
- Voit meikata 12 tunnin kuluttua hoidosta.
- Vältä saunomista ja hikiurheilua päivän ajan, tai niin kauan kuin esiintyy mustelmia ja turvotusta.
- Hoidettua aluetta ei saa hieroa tai puristella.
- Muista juoda vettä hoidon jälkeen kahden viikon ajan. Hyaluronihappo kerää ympärilleen kosteutta, mikä parantaa hoidon tulosta.
- Mikäli esiintyy turvotusta, kylmä ja allergialääkkeet auttavat. Voit pitää kylmää hoidetulla alueella 10-15 min kerrallaan turvotuksen vähentämiseksi. Muista aina suojata iho kankaalla tai paperilla kylmähoidon yhteydessä. Allergialääkettä voit ottaa pakkausohjeen mukaisesti.
- Tulehduskipulääkkeet, kuten Burana, voivat lisätä mustelmia hoidon jälkeen. Mikäli mahdollista, älä ota tulehduskipulääkkeitä kahteen päivään hoidon jälkeen.
- Kosteuta ihoa kosteusvoiteella. Älä käytä hankaavia tai rakeisia puhdistustuotteita ainakaan viikkoon.
- Suosittelemme C-vitamiinin käyttöä. C-vitamiini auttaa ihoa uudistumaan ja vaikuttaa kollageenin muodostumiseen.
- Jos hoidetulla alueella ilmenee voimakasta kipua, sykkivää kipua, värimuutoksia tai voimakasta turvotusta, olethan yhteydessä klinikkaan mahdollisimman pian. Ole yhteydessä myös, jos yleisvoinnissasi on muutoksia tai sinulle nousee kuume hoidon jälkeen.

Olethan yhteydessä minuun, jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää:

Yesenia Aesthetics

yelia.yesenia@gmail.com

Yesenia 050 3241013