



## KOTIHOITO-OHJE - TÄYTEAINEHOIDOT

Täyteainehoidon jälkeen hoidetulla alueella saattaa esiintyä lievää punoitusta, turvotusta, mustelmia, kihelmöintiä ja pientä kipuilua. Nämä ovat tavallisia pistoshoidon jälkeisiä oireita, jotka menevät ohi muutamassa päivässä, viimeistään kahdessa viikossa. Hoidon tulos saattaa aluksi näyttää epäsymmetriseltä, etenkin huulissa. Tämä epäsymmetrisyys voi johtua epätasaisesta turvotuksesta ja mustelmista. Odota kaksi viikkoa hoidon jälkeen, ennen kuin arvioit lopputulosta. Huulten alueelle tehdyn hoidon vaikutus kestää keskimäärin lyhyemmän aikaa kuin muille alueille tehty hoito. Tämä johtuu mm. siitä, että huulissa on paljon verisuonia. Ensimmäisen hoitokerran jälkeen huulten muotoilu on mahdollisesti uusittava halutun ja pitkäkestoisemman lopputuloksen saavuttamiseksi.

- Vältä hoidetun alueen ylimääräistä koskettelua 6 tuntia hoidon jälkeen.
- Täyteainehoidon jälkeen voit meikata 12 tunnin kuluttua hoidosta.
- Vältä saunomista ja hikiurheilua kahden päivän ajan, tai niin kauan kuin esiintyy mustelmia ja turvotusta.
- Hoidettua aluetta ei saa hieroa tai puristella.
- Muista juoda vettä täyteainehoidon jälkeen kahden viikon ajan. Hyaluronihappo kerää ympärilleen kosteutta, jolloin tulos pehmenee ja tasoittuu paremmin.
- Mikäli esiintyy turvotusta, kylmä ja allergialääkkeet auttavat. Voit pitää kylmää hoidetulla alueella 10-15 min kerrallaan turvotuksen vähentämiseksi. Muista aina suojata iho kankaalla tai paperilla kylmähoidon yhteydessä. Allergialääkettä voit ottaa pakkausohjeen mukaisesti.
- Vältä tupakkaa ja alkoholia samana päivänä, kuin hoito on tehty.
- Tulehduskipulääkkeet, kuten Burana, voivat lisätä mustelmia hoidon jälkeen. Mikäli mahdollista, älä ota tulehduskipulääkkeitä kahteen päivään hoidon jälkeen.
- Jos olet kärsinyt yskänrokosta (herpes) aiemmin, neulanpistot voivat saada sen puhkeamaan uudelleen. Ennaltaehkäisyä asikloviiri 600mg täyteainehoidon yhteydessä ja lääkkeen annostusohjeen mukaisesti kolmen päivän ajan käsittelystä.
- Jos hoidetulla alueella ilmenee voimakasta kipua, sykkivää kipua, värimuutoksia tai voimakasta turvotusta, olethan yhteydessä klinikkaan mahdollisimman pian. Ole yhteydessä myös, jos yleisvoinnissasi on muutoksia tai sinulle nousee kuume hoidon jälkeen.

Olethan yhteydessä minuun, jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää!

### **Yesenia Aesthetics:**

yelia.yesenia@gmail.com

Puh. 050 3241013